内閣総理大臣杯　第52回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会

レディースカップ　第7回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

＜希望郷いわて国体ウエイトリフティング競技リハーサル大会＞

競　技　日　程（案）

おもっち

|  |
| --- |
| 審判・監督会議（女子）　　11月19日（木）　　16時　　　　　　奥州市江刺総合支所　多目的ホール  総合開会式　　　　　　　　11月19日（木）　　17時30分　　 　 奥州市江刺総合支所　多目的ホール  審判・監督会議（男子）　　11月21日（土）　　16時　　　　　　奥州市江刺総合支所　多目的ホール |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会　　場  期　　日 | 江刺中央体育館 | | | | |
| 種別 | 階級 | 人数 | 検量開始時刻 | 競技開始時刻 |
| 11月20日（金） | 女子 | 48kg級 |  | 8:00 | 10:00 |
| 女子 | 53kg級 |  | 9:40 | 11:40 |
| 女子 | 58kg級 |  | 11:25 | 13:25 |
| 女子 | 63kg級 |  | 13:40 | 15:40 |
| 11月21日（土） | 女子 | 69kg級 |  | 8:00 | 10:00 |
| 女子 | 75・+75kg級 |  | 10:00 | 12:00 |
| 11月22日（日） | 男子 | 56kg級 |  | 8:00 | 10:00 |
| 男子 | 62kg級 |  | 10:20 | 12:20 |
| 男子 | 69kg級 |  | 13:10 | 15:10 |
| 11月23日（月） | 男子 | 77kg級 B |  | 7:30 | 9:30 |
| 男子 | 77kg級 A |  | 9:45 | 11:45 |
| 男子 | 85kg級 |  | 12:00 | 14:00 |
| 男子 | 94kg級 |  | 14:30 | 16:30 |
| 11月24日（火） | 男子 | 105kg級 |  | 8:00 | 10:00 |
| 男子 | +105kg級 |  | 10:00 | 12:00 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種別表彰式 | 各種別・階級終了後直ちに実施 | 競技会場 |
| 表彰式（女子） | 11月21日（土）14:15（予定・競技終了後） | 競技会場 |
| 表彰式・総合閉会式 | 11月24日（火）14:00（予定・競技終了後） | 競技会場 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 練習会場使用時間 | 11月19日（木） | 10:00～17:00 |
| 11月20日（金） | 9:00～17:00 |
| 11月21日（土） |
| 11月22日（日） |
| 11月23日（月） |
| 11月24日（火） | 9:00～12:00 |