内閣総理大臣杯　第54回全日本社会人ウエイトリフティング選手権大会

レディースカップ　第9回全日本女子選抜ウエイトリフティング選手権大会

＜福井しあわせ元気国体ウエイトリフティング競技プレ大会＞

競技日程(案)

|  |
| --- |
| 審判・監督会議（女子）　　11月21日（火）　　16時00分　　　小浜市働く婦人の家　3階大会議室  総合開会式　　　　　　　　11月21日（火）　　17時30分　　　小浜市働く婦人の家　3階大会議室  審判・監督会議（男子）　　11月23日（木）　　16時00分　　　小浜市働く婦人の家　3階大会議室 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 会　　場  期　　日 | 小浜市民体育館　アリーナ | | | | |
| 種別 | 階級 | 人数 | 検量開始時刻 | 競技開始時刻 |
| 11月22日（水） | 女子 | 48kg級 |  | 7:00 | 9:00 |
| 女子 | 53kg級 |  | 9:40 | 11:40 |
| 女子 | 58kg級 |  | 12:30 | 14:20 |
| 女子 | 63kg級 |  | 15:00 | 17:00 |
| 11月23日（木） | 女子 | 69kg級 |  | 8:00 | 10:00 |
| 女子 | 75・90・+90kg級 |  | 9:50 | 11:50 |
| 11月24日（金） | 男子 | 56kg級 |  | 8:00 | 10:00 |
| 男子 | 62kg級 |  | 9:35 | 11:35 |
| 男子 | 69kg級 |  | 12:20 | 14:20 |
| 11月25日（土） | 男子 | 77kg級 B |  | 7:30 | 9:30 |
| 男子 | 77kg級 A |  | 9:50 | 11:50 |
| 男子 | 85kg級 |  | 12:05 | 14:05 |
| 男子 | 94kg級 |  | 15:00 | 17:00 |
| 11月26日（日） | 男子 | 105kg級 |  | 7:30 | 9:30 |
| 男子 | +105kg級 |  | 10:25 | 12:25 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 種別表彰式 | 各種別・階級終了後直ちに実施 | 競技会場 |
| 表彰式（女子） | 11月23日（木）14:30（予定・競技終了後） | 競技会場 |
| 表彰式・総合閉会式 | 11月26日（日）14:30（予定・競技終了後） | 競技会場 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 練習会場使用時間 | 11月21日（火） | 10:00～17:00 |
| 11月22日（水） | 9:00～17:00 |
| 11月23日（木） |
| 11月24日（金） |
| 11月25日（土） |
| 11月26日（日） | 9:00～12:00 |